



ÅBK's Utbildningskalender 2012



Hej ÅBK-tränare och ledare!

Nedan ser ni kursutbudet som ÅBK erbjuder våra tränare 2012. Detta är bara kurserna i St.FF's utbildningssteg. Kurserna skall gås i nedanstående ordning. Förtur för de tränare och ledare som har "tårtbitar" sedan tidigare.

ÅBK's rekommenderade utbildningssteg för tränare

Ålder	Kurs Egna kurser + BAS 1	Kurs BAS 2
Fotbollslekis (6-7 år)	Introkurs + ev. Avspark	
P/F 8 år	Avspark	
P/F 9 år	Bas 1 Ledarskap	
P/F 10 år	Bas 1 Teknik	
P/F 11 år	Bas 1 Spelförståelse	
P/F 12 år	Bas 1 Målvaktspel/Träninglära	
P/F 13 år		Bas 2 Ledarskap
P/F 14 år		Bas 2 Teknik
P/F 15 år		Bas 2 Spelförståelse
P/F 16 år		Bas 2 Målvaktspel/Träninglära
P/F 17 år		Gått färdigt Bas 2
P/F 18 år		Gått färdigt Bas 2

Januari

Söndag 29/1 Avspark

Denna kurs vänder sig till tränare och ledare för våra yngsta lag samt för de tränare och ledare som inte har gått någon kurs tidigare. Kursen är hela dagen mellan 08:30-18:30.

Krav: Inga förkunskaper krävs. Denna kurs måste gås innan man kan börja på Bas 1.
Begränsat antal platser. Sista anmälningdatum: 15 januari 2012.

Februari

Söndag 5/2 Bas 1-Ledarskap

Denna kurs vänder sig till tränare och ledare. Det är det första steget i Basutbildningen som består av 5 olika "tårtbitar".

Krav: Ha genomgått kursen Avspark. (Grundkurs och eller U1 i den gamla utbildningsstegen)
Begränsat antal platser. Sista anmälningdatum: 27 januari 2012.

Söndag 19/2 Bas 1-Teknik

"Tårtbit" nr. 2. Vänder sig till tränare och ledare som har påbörjat sin Bas 1-utbildning (Ledarskap).

Krav: Ha genomgått kursen Avspark och Bas 1-Ledarskap.
Begränsat antal platser. Sista anmälningdatum: 10 februari 2012.

Mars

Söndag 11/3 Bas 1-Spelförståelse

"Tårtbit" nr. 3

Krav: Ha genomgått Bas 1-Ledarskap.
Begränsat antal platser. Sista anmälningdatum: 2 mars 2012.

Söndag 25/3 Målvaktspel + Träninglära

"Tårtbit" nr.4+5.

De sista två delarna för att komplettera Bas 1.

Krav: Ha genomgått Bas 1-Ledarskap.
Begränsat antal platser. Sista anmälningdatum: 16 mars 2012.

